

## Topo 1

1. Le risque relatif d'une performance physique faible chez le sujet âgé est plus important si l'on considère la sarcopénie par rapport à la dynapénie.
2. La capacité d'activation centrale maximale musculaire du quadriceps est diminuée chez le sujet âgé.
3. La puissance musculaire n'est pas affectée par l'avancée en âge.
4. L'entraînement en force (musculture, renforcement musculaire) annule ou presque les effets de l'âge sur le muscle.

## Topo 2

1. Le principe d'action de l'imagerie motrice est de stimuler des aires cérébrales communes au mouvement réel ?
2. La modalité préférentielle de l'imagerie motrice chez le sujet âgé est la kinesthésie ?
3. La perspective préférentielle chez le sujet âgée est la 1<sup>ère</sup> personne ou perspective interne ?
4. L'évaluation de la capacité à entrer dans un programme d'imagerie se base essentiellement sur les capacités cognitives et est donc évaluable grâce au MMSE ?

## Topo 3

1. Le principe de la double tâche est de faire une action motrice et cognitive en même temps ?
2. L'intérêt de la double tâche est principalement sur le versant cognitif ?
3. Il existe des tests pour évaluer les situations de double tâche cognitivo motrices