

# C'est mon anniversaire !





Médecine Interne Gériatrie

# « ABCDEF » : le bébé a un an

EPU de Gériatrie

10 Avril 2014

Dr AMALOU L, Pr CHASSAGNE P, Dr PESQUET T.

# Outil composite destiné à évaluer rapidement un senior

- A : Autonomie
- B : *BMI* (état nutritionnel)
- C : Comorbidités
- D : « *Drugs* » (polymédicamentation)
- E : Equilibre postural
- F : Fonctions cognitives

# But : comparer la valeur de « ABCDEF » au modèle Fragilité

- 300 patients en consultation / Clinique Gériatrique Ambulatoire
- 20 médecins généralistes

# Faisabilité

- Population cible : population générale communautaire
- Quand : lorsque cela est nécessaire ...à l'état de base du sujet
- Temps de réalisation : 15 minutes
- Reproductible **sans formation et sans matériel adapté**
- Deux mesures (vitesse de marche, fonctions cognitives) pas systématiquement connues
- Peu onéreux
- ABCDEF ne prend pas en compte le tissu social

# Résultats

- Cut off  $\geq 3/6$
- Se : 64 %
- Sp : 75 %
- VPN : 91 % +++



# Conclusion

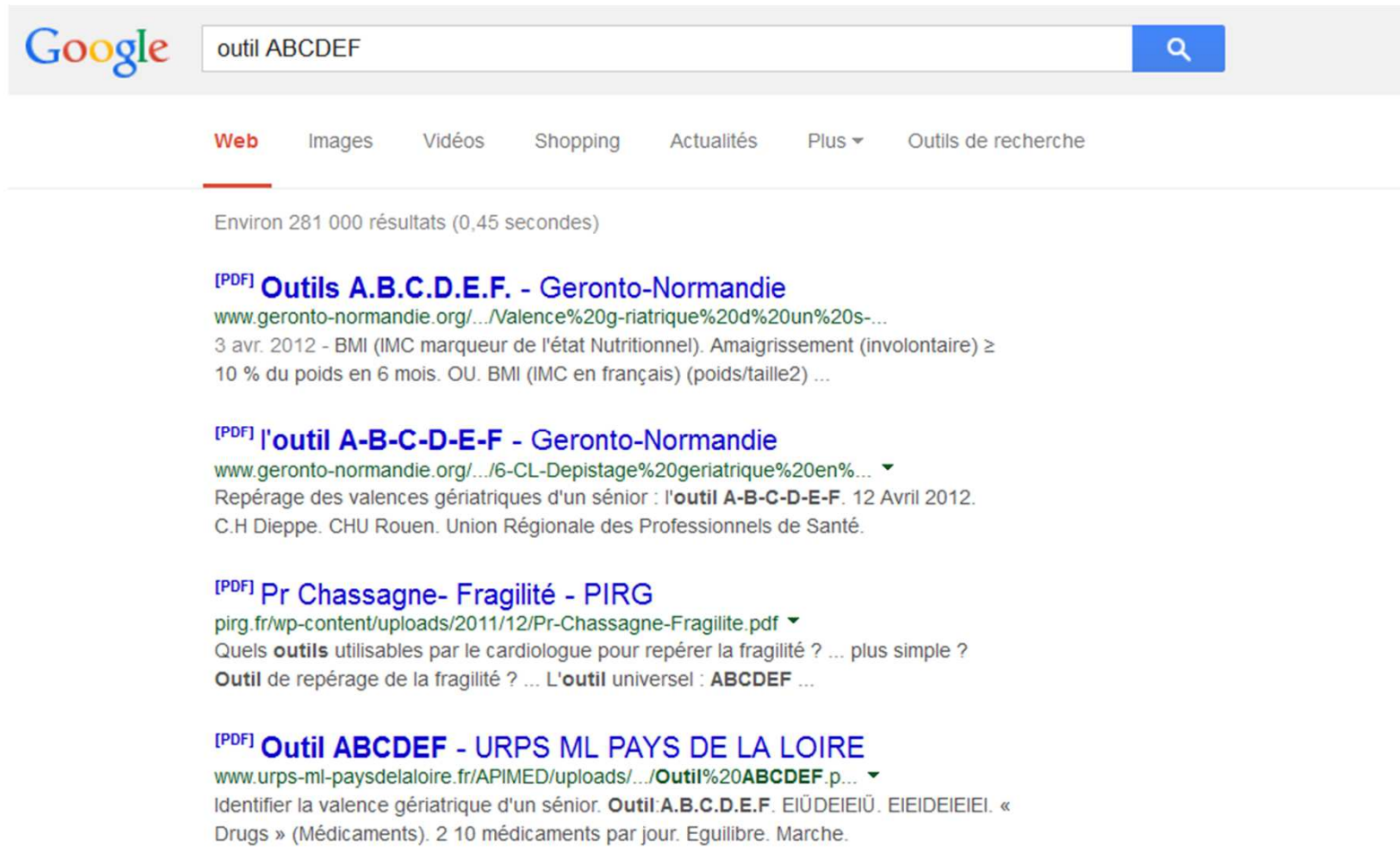
- « ABCDEF » **dépiste une fragilité** si au moins 3 critères sur 6 sont présents avec une :



valeur prédictive négative de 91 % («bandelette urinaire du gériatre »)

- Faisable sans formation préalable et sans matériel spécifique
- Score  $\geq 3$  alors **Evaluation Gérontologique Standardisée** pour un plan de soins personnalisé

# « ABCDEF » et Google



Google outil ABCDEF

Web Images Vidéos Shopping Actualités Plus ▾ Outils de recherche

Environ 281 000 résultats (0,45 secondes)

[PDF] **Outils A.B.C.D.E.F. - Geronto-Normandie**  
[www.geronto-normandie.org/.../Valence%20g-riatrique%20d%20un%20s-...](#)  
3 avr. 2012 - BMI (IMC marqueur de l'état Nutritionnel). Amaigrissement (involontaire) ≥ 10 % du poids en 6 mois. OU. BMI (IMC en français) (poids/taill2) ...

[PDF] **l'outil A-B-C-D-E-F - Geronto-Normandie**  
[www.geronto-normandie.org/.../6-CL-Depistage%20geriatrique%20en%...](#) ▾  
Repérage des valences gériatriques d'un sénior : l'**outil A-B-C-D-E-F**. 12 Avril 2012.  
C.H Dieppe. CHU Rouen. Union Régionale des Professionnels de Santé.

[PDF] **Pr Chassagne- Fragilité - PIRG**  
[pirg.fr/wp-content/uploads/2011/12/Pr-Chassagne-Fragilite.pdf](#) ▾  
Quels **outils** utilisables par le cardiologue pour repérer la fragilité ? ... plus simple ?  
**Outil** de repérage de la fragilité ? ... L'**outil** universel : **ABCDEF** ...

[PDF] **Outil ABCDEF - URPS ML PAYS DE LA LOIRE**  
[www.urps-ml-paysdelaloire.fr/APIMED/uploads/.../Outil%20ABCDEF.p...](#) ▾  
Identifier la valence gériatrique d'un sénior. **Outil A.B.C.D.E.F.** EIÛDEIEIÛ. EIEIDEIEIEI. «  
Drugs » (Médicaments). 2 10 médicaments par jour. Equilibre. Marche.