

# Aide au Diagnostic clinique

Repères facilitant les pistes diagnostiques des troubles de l'humeur et de la personnalité

Valérie Dartinet Chalmey

Groupe des psychologues en gériatrie

# I) LES PRINCIPES

## Entretiens cliniques : « état mental »:

- Ø apparence
- Ø Comportement (activité, tremblements, tics, sourire, contact visuel, poignée de main..)
- Ø Humeur (type, labilité, appropriée)
- Ø Flux de la pensée (rythme, niveau, associations..)
- Ø Contenu de la pensée (phobies, obsession, suicide, dépression, délire..)
- Ø Langage (compréhension, débit, vocabulaire, répétitions, écho)
- Ø Mode relationnel (opposition, besoin de réassurance, séduction, clivage)
- Ø Cognitif (style, mémoire, attention, niveau culturel, abstraction,



## II) TROUBLES ANXIEUX : Choses difficiles dans la vie ?

### Phobies :

agoraphobie : éviter une situation ou un endroit où il peut être difficile d'échapper

Si je ne fuis pas, je vais avoir un malaise

anxiété généralisée : diverses fortes préoccupations anxieuses

Il va arriver quelque chose de grave

phobie sociale : peur des situations de performance

d'intimité

d'affirmation

d'observation

Être jugé

Ses propres réactions

Autres : phobies spécifiques

« je ne peux pas aller au restaurant »

*l'obsessionnel* : peur de ne pas tout maîtriser

*le phobique social* : peur des relations avec les autres

*l'agoraphobie* : se met prêt de la porte pour sortir au cas où





# TOC :

## **Obsessions :**

pensées, impulsions, représentations récurrentes, ressenties comme intrusive, inappropriées, et





## **Hypomanie :**

Humeur élevée, expansive irritable, période limite :



Groupe A : « bizarres »